

## Editorial

# A investigação em Medicina Física e de Reabilitação. A Secção de Investigação da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

## *Research in Physical Medicine and Rehabilitation. The Research Section of the Portuguese Society of Physical Medicine and Rehabilitation*

João Páscoa Pinheiro<sup>(1)</sup>

Estamos a trabalhar.

A Secção de Investigação (SI) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de reabilitação (SPMFR) foi criada em 2015 após aprovação em Assembleia Geral da SPMFR.

A Direção da SPMFR aceitou de imediato a proposta de um grupo de sócios que identificaram a necessidade de desenvolver um grupo de interesse na temática da investigação em medicina de reabilitação. A SI da SPMFR validou assim a primeira coordenação desta secção, nas pessoas dos sócios, João Páscoa Pinheiro, João Paulo Branco e Catarina Aguiar Branco.

O conceito de investigação sugere a implementação de um conjunto organizado e sistemático de procedimentos para construir mais conhecimento.

Trata-se assim de criar mais credibilidade nesta área do conhecimento médico, fundamentando a prática clínica quotidiana e potenciando novos projetos e modelos de desenvolvimento.

Como atividades mais relevantes da SI salientamos o desenvolvimento do projeto "Online survey / Google docs / Academic Potential and Scientific Activity of PRM in Portugal", apresentado no 20th European Congress PRM, Estoril, 23-28 April 2016.

Neste inquérito ficou patente a necessidade de implementar estratégias e modelos de intervenção para aumentar a produção científica, particularmente

em publicações internacionais, bem como a frequência de programas de pós-graduação e de doutoramento em medicina física e de reabilitação.

No presente ano de 2017 a SI da SPMFR organizou já três reuniões científicas, uma das quais decorreu no âmbito do Congresso Nacional da SPMFR. Estas reuniões foram participadas maioritariamente por jovens especialistas e internos em formação específica, constituindo-se como instrumentos poderosos para incentivar a investigação na especialidade.

A investigação em reabilitação médica deve contemplar algumas diversidades conceptuais, por forma a contribuir para fundamentação da especialidade segundo os desafios do século XXI.

Assim como principais referências estruturantes apresentamos o domínio da funcionalidade e da participação, a construção de evidência na prática clínica, a translação de conhecimento entre a ciência básica e a clínica fisiátrica e a implementação de uma rede multicêntrica de investigação partilhada.

A parceria com a Secção de Internos da SPMFR apresentou-se como fortemente promissora para continuarmos os nossos objetivos; no próximo ano outras realizações irão acontecer, construindo mais ligações e promovendo mais conhecimento.

Vamos continuar a trabalhar.

(1) Professor da Faculdade de Medicina - Universidade de Coimbra, Médico especialista em Medicina Física e de Reabilitação do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Autor correspondente: João Páscoa Pinheiro. reabmedica@hotmail.com. Praceta Prof. Mota Pinto, 3000-075 Coimbra, Portugal

Data de submissão: novembro de 2017

Data de aceitação: novembro de 2017